

# ライブリー通信 2024年度春号 vol.74

合資会社ライブリーナーシング ライブリーデイサービスセンター  
立川市栄町 3-15-29 TEL042-540-2927 <https://www.lively-village.com/>



## 人間らしさ



吉崎グレイス

「人間らしいねえ」。こう言われたとき、あなたは、どう受け取るだろうか？  
私は迷うことなく、褒め言葉や好意的な意味に受けとるし、発する側でも、その意味合いで使ってきた。  
けれども「人間らしさ」を否定的な意味に捉えている人にとったら、当然ながら、真逆のメッセージ  
になってしまうということに、最近、はたと気づいた。

私が人間らしさと聞いて、思い浮かぶキーワードを羅列してみると…  
不完全、歪（いびつ）、揺らぎ、不確かさ、アンバランス、無常、予測不能などなどがある。  
否定的な意味ばかりじゃないか！？と突っ込まれそうだけれど(笑)、私は、これらがあるからこそ人間  
は面白く、愛おしく、いとおかし（素晴らしく、趣がある）と思っている。  
そして、この人間らしさを、より色濃く表現しているのが認知症の方々だとも思う。だからこそ、彼ら  
にはたまらない魅力があるのだ。

AIや chatGPT などが、気づかないうちに、私たちの周りを取り囲んでいる昨今。自分や周りの人  
の「人間ならではの」「人間だからこそ」持つ側面に目を向けて、その魅力を愛でてみることを勧めたい。



## ライブリー 迷珍場面 vol.57

※利用者さんの名前は、仮名です。

「あなた美味しいね～♡(・ω・\*)」と  
私の顔を撫でてくれる祥子さん。



・・・褒められてますね？ 村石

「今日のお昼なに？」と  
魚の骨に苦い思い出がある孝さん。  
「お魚です(´▽｀)  
でも、骨は取ってありますよー」と  
答えると曇り顔がすぐ笑顔になり、お肉の時は、  
更に少年のような笑顔になります(^\_^)



稲葉

席を勧めるスタッフに、  
「いえいえ、あなたがどうぞ！」と桃子さん。  
「いえいえ、桃子さんどうぞ！」とスタッフ。×2

コントじゃないんですから～！



上村

## スタッフ上村の

# 利用者さんとの活動日記 Part2

紙風船バレーはどんな時でも盛り上がります。耳の遠い富子さんも、思わぬところにボールが飛んでいくのを見て皆さんと一緒に大笑いです。そして、私も皆さんに負けなくらい、夢中になって遊んでいます。



いつも控えめな政子さんですが、お手玉の時に目がキラッと光ります。自分から手に取って、片手で3つ同時にひょいひょいと投げます。

皆さん目が釘付けです！こんな特技があったのですね！



「かわいい物の好きな幸江さんに喜んでほしい」「美穂子さんの活躍できる場面を作りたい」と顔を思い浮かべて工作の準備しました。

色々なアイデアを出してくれたり、時には集中して作って楽しんでもらえました。

薄い紙を小さく丸めたもので置物を作りました。



真ん中に『ん』が入る三文字の言葉探しゲームをしました。

「あんこ！」と出てきた時…

「アンコだよりは～♪」（都はるみ「アンコ樫は恋の花」）ゲーム中、硬い表情で参加しようとしなかった加奈子さんが歌い始めます。

毎回どこでスイッチが入るのか不思議です。



※利用者さんの名前は、仮名です。写真は許可を頂いて掲載しています。

## 編集後記

皆さんと一緒に笑ったり、歌ったり、話を聞かせてもらったりする時間を楽しく過ごしています。通信をまとめて改めて、もっと利用者さんの色々なことを知りたいと思いました。より笑顔になってもらうために、自分自身のできることを増やして、人との関わりを楽しみたいです。

上村